

Zapraszamy Rodziców i Dziecko

WIOSENNA SAŁATKA

(ćwiczenie ma na celu: trening umiejętności społecznych dziecka, ćwiczenie motoryki małej i dużej, ćwiczenie koncentracji uwagi i koordynacji wzrokowo-ruchowej, utrwalanie zasad zdrowego trybu życia i higieny)

Rodzic przekazuje dziecku instrukcję wykonania Wiosennej Sałatki - zachęca do samodzielnego wykonania zadania.

Umyj dokładnie ręce.



Przygotuj: pomidor, ogórek, sałatę, ser feta, sól, pieprz ...



... nóż, miskę, łyżkę, deskę do krojenia.



Umyj dokładnie wszystkie warzywa.



Pokrój warzywa, pokrój ser, liście sałaty rozerwij palcami, wszystkie składniki wymieszaj.



Poczęstuj całą Rodzinę.

Smacznego.

Pamiętaj: po skończonym posiłku zmywamy naczynia i sprzątamy kuchnię.

(opracowała B. Wójciak)