

Zapraszam Rodziców i Dziecko

„HIEGINICZNE ZAGADKI”

(ćwiczenie ma na celu: trening umiejętności społecznych dziecka, kształtowanie środowiska sprzyjającego zdrowiu, ćwiczenie koncentracji uwagi i koordynacji wzrokowo-ruchowej, utrwalanie zasad higienicznego i zdrowego trybu życia). Zagadki opracowane przez J. Cyrulik.

Zadania dla rodzica:

Rodzic zachęca do przeczytania zagadek przez dziecko i zasłania kartką odpowiedzi.

Zadania dla dziecka:

Dziecko samodzielnie czyta zagadki i odpowiada na nie.

Zagadki:

Mydła i wody pilnie unika.

Co weźmie do rąk, wszystko

poplami. A jak takiego nazwać

(brudas)

chłopczyka? Ja wam nie powiem.

Nazwijcie go sami.

Bywa biała, kolorowa, ale zawsze

kwadratowa. Gdy jej nie używasz,

(chusteczka)

w kieszeni ukrywasz.

Chociaż mam zęby, to nic nie jadam,

tylko splątane włosy układam.

(grzebień)

Pienię się bardzo obficie,

uwielbiam pranie i mycie.

(mydło)

Lecz chociaż pachnę przyjemnie,

niektórzy stronią ode mnie.

Kury mają pazury,
żrebak kopytem kopie. (paznokcie)
A co przy każdej dłoni i stopie,
ma każda dziewczynka i chłopiec?

Spogląda z wysoka,
na kurki, na wannę, (prysznic)
gdy go używasz, udaje fontannę.

Do suchej nitki moknie nieraz,
gdy po kąpieli ciało wycierasz. (ręcznik)

Dwie małe pomocnicze służą ci
przez całe życie. Pracowite są, (ręce)
a przy tym bardzo lubią częste mycie.

Choć w nazwie 100 mają
– my mamy tylko dwie. (stopy)
Przed wyjściem z domu
w buty je wkładamy.

Kolorowa rączka, czuprynka
„na jeża” kiedy z niej korzystam, (szczoteczka)
to zęby wyszczerzam.

Rodzie z dzieckiem wymieniają spostrzeżenia na temat higieny w życiu codziennym. Rodzie przypomina jak ważne jest dokładne mycie rąk.

Zachęcam do obejrzenia filmu jak dokładnie myć dłonie:

<https://www.facebook.com/Freddy.unmsm/videos/10222382041044365/>

Po skończonych zajęciach rodzic z dzieckiem idą umyć ręce.

Przygotował Grzegorz Klimczak.